



*Memo*

LEMBAGA GETAH MALAYSIA  
MALAYSIAN RUBBER BOARD

**Kepada** : Warga LGM  
**Daripada** : Ketua Unit Pembangunan Sumber Manusia  
**Rujukan** : LGM/KP/KUPSM/027  
**Tarikh** : 07 Ogos 2026

**KENYATAAN UNIT PEMBANGUNAN SUMBER MANUSIA  
BILANGAN 13 TAHUN 2026**

**HEBAHAN PORTAL RAKAN PEMBIMBING PERKHIDMATAN AWAM (AKRAB)  
LEMBAGA GETAH MALAYSIA**

Dengan hormatnya perkara di atas dirujuk.

2. Selaras dengan usaha memperkukuh kesejahteraan psikologi serta mewujudkan persekitaran kerja yang sihat dan kondusif, Portal Rakan Pembimbing Perkhidmatan Awam (AKRAB) Lembaga Getah Malaysia (LGM) telah dibangunkan sebagai platform sehenti bagi memudahkan warga LGM mendapatkan maklumat serta mengakses perkhidmatan AKRAB secara mudah, cepat dan selamat melalui pautan berikut :

[akrab.lgm.gov.my](http://akrab.lgm.gov.my)

3. Antara kemudahan utama yang disediakan melalui Portal AKRAB LGM adalah seperti berikut:

- i). **Maklumat AKRAB LGM**  
Menyediakan pelbagai maklumat berkaitan AKRAB, termasuk senarai Ahli AKRAB LGM, hebahan aktiviti AKRAB, program kesejahteraan warga serta bahan rujukan untuk panduan dan manfaat seluruh warga LGM.
- ii). **Saringan Kendiri DASS-21**  
Warga LGM boleh melaksanakan saringan sendiri menggunakan instrumen Depression, Anxiety and Stress Scale (DASS-21) bagi menilai tahap kemurungan, kebimbangan dan tekanan yang dialami. Saringan ini bertujuan membantu warga mengenal pasti tahap kesejahteraan emosi masing-masing sebagai langkah awal mendapatkan bantuan atau sokongan yang bersesuaian.
- iii). **Permohonan Bimbingan AKRAB LGM**  
Warga LGM yang memerlukan sesi bimbingan atau sokongan boleh mengemukakan permohonan secara dalam talian melalui portal. Permohonan akan diselaraskan oleh Ahli AKRAB LGM bagi membolehkan sesi bimbingan dilaksanakan secara profesional, beretika dan mengutamakan kerahsiaan.

4. Sehubungan itu, semua warga LGM adalah digalakkan untuk memanfaatkan kemudahan yang disediakan melalui Portal AKRAB LGM sebagai medium mendapatkan sokongan, meningkatkan kesejahteraan mental dan emosi serta memperkukuh budaya saling prihatin dalam organisasi.

Sekian, terima kasih.

**“MALAYSIA MADANI”**

**“BERKHIDMAT UNTUK NEGARA”**

**“KREATIF, INOVATIF, PROGRESIF”**



**(EMILIA BINTI KASSIM)**