



Memo
LEMBAGA GETAH MALAYSIA
MALAYSIAN RUBBER BOARD

Kepada : Semua Anggota LGM

Daripada : Ketua Unit Pembangunan Sumber Manusia

Rujukan : LGM/KP/UPSM/027

Tarikh : 20 Februari 2023

**KENYATAAN UNIT PEMBANGUNAN SUMBER MANUSIA
BIL. 6 TAHUN 2023**

**PENAMBAHBAIKAN PELAKSANAAN PEMERIKSAAN KESIHATAN DI
KALANGAN PEGAWAI DAN PEKHIDMAT LEMBAGA GETAH MALAYSIA
(LGM)**

Dengan hormatnya saya merujuk kepada perkara di atas.

2. Sebagai usaha untuk memastikan kesihatan semua pegawai berada di tahap yang memuaskan, Kerajaan telah menetapkan pegawai yang berumur 40 tahun dan ke atas adalah digalakkan menjalani Pemeriksaan Kesihatan Komprehensif (PKK) dari semasa ke semasa.

3. Adalah dimaklumkan bahawa LGM telah menyediakan kemudahan pemeriksaan kesihatan bagi pegawai dan pekhidmat yang berumur 40 tahun dan ke atas seperti berikut:

- 1) Pemeriksaan Kesihatan Komprehensif (PKK)
- 2) Pemeriksaan Kesihatan 40 Tahun Anggota LGM

4. Bersama-sama ini dilampirkan prosedur permohonan pemeriksaan kesihatan di kalangan pegawai dan pekhidmat LGM. Sebarang pertanyaan lanjut boleh dimajukan kepada:

Puan Nur Syahirah Binti Endera Shaharudin
Emel: nursyahirah@lgm.gov.my

Encik Muhammad Nazrin Bin Abd Majid
Emel: m_nazrin@lgm.gov.my

Sekian, terima kasih.

**“MALAYSIA MADANI”
“BERKHIDMAT UNTUK NEGARA”
“KREATIF, INOVATIF, PROGRESIF”**


(IRWAN HARIS BIN ZAINAL ABIDIN)

Pemeriksaan Kesihatan Komprehensif (PKK)

Elemen PKK

Pemeriksaan yang akan dijalankan adalah seperti berikut:

- 1) Pemeriksaan fizikal
- 2) Ujian makmal (glukosa, darah dan kolesterol)
- 3) Pemeriksaan perigigian
- 4) Pemeriksaan lain yang ditentukan oleh pegawai perubatan yang memeriksa (jika perlu).

Syarat-Syarat PKK

- 1) Kemudahan ini diberi kepada pegawai yang telah berumur 40 tahun dan ke atas sahaja
- 2) Pemeriksaan dibuat secara pesakit luar
- 3) Pegawai tidak perlu mengambil cuti rehat bagi menjalani pemeriksaan ini
- 4) Pemeriksaan ini tidak dikenakan sebarang bayaran
- 5) Pegawai tidak dibenarkan menuntut apa-apa elaun dan kemudahan bagi tujuan pemeriksaan ini
- 6) Pegawai perlu mendapatkan slip pengesahan kehadiran pemeriksaan kesihatan (time slip) untuk dikemukakan kepada Ketua Unit masing-masing.

Prosedur PKK

- 1) Pegawai dan pekhidmat LGM perlu mengemukakan permohonan kepada Ketua UPSM dengan menggunakan borang seperti di Lampiran A.
- 2) Borang permohonan perlu disediakan dalam dua (2) Salinan: (1) satu untuk diedarkan kepada hospital atau klinik berhampiran, (1) satu lagi perlu disimpan dalam fail peribadi anggota LGM.
- 3) Pegawai dan pekhidmat LGM perlu memaklumkan tarikh temujanji dan lokasi pemeriksaan kepada pihak UPSM.

Lokasi PKK

- 1) Klinik Kesihatan Kerajaan di bawah Kementerian Kesihatan Malaysia
- 2) Hospital Angkatan Tentera Malaysia di bawah Kementerian Pertahanan Malaysia
- 3) Hospital Pengajar di bawah Kementerian Pengajian Tinggi.

Pemeriksaan Kesihatan 40 Tahun Anggota LGM

Syarat-syarat Pemeriksaan Kesihatan 40 Tahun di klinik/hospital swasta

- 1) Kemudahan disediakan kepada pegawai dan pekhidmat LGM.
- 2) Had maksimum rawatan adalah RM500.00 sahaja
- 3) Pemeriksaan Kesihatan boleh digunakan hanya 5 tahun sekali sahaja

Prosedur Pemeriksaan Kesihatan 40 Tahun Anggota LGM

- 1) Pegawai dan pekhidmat LGM perlu menetapkan temujanji dan mendapatkan maklumat seperti nama klinik/hospital swasta, pakej rawatan & tarikh temujanji.
- 2) Maklumat berikut perlu dihantar melalui emel seminggu sebelum tarikh temujanji kepada nursyahirah@lgm.gov.my dan m_nazrin@lgm.gov.my bagi penyediaan surat jaminan (GL) daripada pihak insuran.
- 3) Anggota LGM perlu membawa GL tersebut pada hari pemeriksaan kesihatan dijalankan.