



*Memo*  
LEMBAGA GETAH MALAYSIA  
MALAYSIAN RUBBER BOARD

**Kepada** : Warga LGM  
**Daripada** : Ketua Unit Pembangunan Sumber Manusia  
**Rujukan** : LGM/KP/UPSM/027  
**Tarikh** : 22 Disember 2023

**KENYATAAN UNIT PEMBANGUNAN SUMBER MANUSIA  
BILANGAN 23 TAHUN 2023**

**PROSEDUR PENGURUSAN KES POSITIF COVID-19 DAN KONTAK RAPAT  
KES COVID-19**

Dengan hormatnya merujuk kepada perkara di atas.

2. Berdasarkan situasi semasa COVID-19 yang mencatatkan peningkatan kes, berikut adalah prosedur baharu pengurusan kes positif COVID-19 dan kontak rapat kes COVID-19 yang telah dikemaskini untuk rujukan Pegawai dan Pekhidmat LGM:

**a. KES POSITIF**

<b>Tempoh isolasi/ Cuti kuarantin</b>	<b>Tindakan</b>
5 hari	Maklumkan kepada UPSM melalui emel atau memo serta lampirkan bersama <i>Home Surveillance Order</i> (HSO) yang telah dilengkapkan di MySejahtera dan keputusan ujian pengesanan COVID-19.

**b. KONTAK RAPAT**

<b>Bergejala/ Tidak Bergejala</b>	<b>Tempoh BDR</b>	<b>Ujian Pengesanan Yang Perlu Dilakukan</b>	<b>Tindakan</b>
Tidak bergejala	Tiada BDR, perlu hadir bertugas di pejabat.	Ujian RTK(Ag) Kendiri pada <b>hari pertama.</b>	Tiada
Bergejala	3 hari	Ujian RTK(Ag) Kendiri pada <b>hari pertama</b> dan <b>ketiga.</b>	Maklumkan kepada UPSM melalui emel atau memo serta lampirkan bersama HSO pesakit kes positif COVID-19.

3. Pegawai dan Pekhidmat LGM digalakkan untuk memakai pelitup muka semasa bertugas di pejabat dan ketika menghadiri mesyuarat bagi mengelakkan penularan COVID-19.

4. Sekiranya terdapat sebarang pertanyaan, sila hubungi Encik Irwan Haris bin Zainal Abidin (Ketua UPSM) di alamat emel [irwanharis@lgm.gov.my](mailto:irwanharis@lgm.gov.my) dan Puan Nur Syahirah Endera Shaharudin (Pegawai Tadbir UPSM) di alamat emel [nursyahirah@lgm.gov.my](mailto:nursyahirah@lgm.gov.my) untuk maklumat lanjut.

Sekian, terima kasih.

**“MALAYSIA MADANI”**

**“BERKHIDMAT UNTUK NEGARA”**

**“KREATIF, INOVATIF, PROGRESIF”**

(IRWAN HARIS BIN ZAINAL ABIDIN)

s.k Ketua Pengarah

Timbalan Ketua Pengarah (Penyelidikan & Inovasi)

Timbalan Ketua Pengarah (Dasar & Operasi)

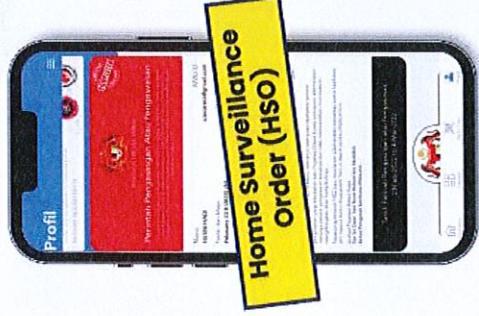
Pengarah – Pengarah Bahagian





KEMENTERIAN KESIHATAN MALAYSIA

# PENGURUSAN KES POSITIF COVID-19



- Tempoh HSO adalah selama **5 hari** dari **tarikh bermula gejala**
- HSO diberikan melalui MySejahtera
- Lengkapkan Home Assessment Tool (HAT) dalam aplikasi MySejahtera



Dilepaskan dari HSO selepas 5 hari, namun perlu mengambil langkah-langkah pencegahan sehingga hari ke-10:

- Memakai pelitup muka ketika keluar dari rumah
- Elakkan berada di tempat yang sesak
- Elakkan melawat kumpulan berisiko tinggi
- Sentiasa mencuci tangan dengan sabun atau hand sanitizer
- Membuat perjalanan yang perlu sahaja



Dikemas kini, 19 Disember 2023





KEMENTERIAN KESIHATAN MALAYSIA

# PENGURUSAN KONTAK RAPAT KEPADAKES COVID-19

Status Kesihatan	Kuarantin	Keperluan Ujian Pengesanan COVID-19	Amalkan Langkah Pencegahan	Pelepasan Kuarantin
Tidak Bergejala	TIADA		Dalam tempoh 5 hari dari hari terakhir pendedahan kes positif COVID-19	Tidak berkenaan
Bergejala		TIADA	Digalakkan melakukan ujian RTK-Ag kendiri pada hari gejala bermula dan hari ketiga	Jika keputusan ujian RTK-Ag kendiri adalah negatif dan gejala berkurangan, boleh melakukan aktiviti-aktiviti luar dengan mengamalkan langkah-langkah pencegahan

## LANGKAH-LANGKAH PENCEGAHAN

- Sentiasa memakai pelitup muka apabila keluar dari rumah
- Elakkan berada di tempat yang sesak
- Membuat perjalanan yang penting (essential) sahaja
- Elakkan daripada melawat kumpulan berisiko tinggi
- Memastikan pengudaraan yang baik



Dikemas kini, 19 Disember 2023

